

国際勃起機能スコア (IIEF5 日本語版)

最近 6 ヶ月の間で、おたずねいたします。

- 1) 勃起を維持する自信の程度はどれくらいありましたか？
 1. 非常に低い
 2. 低い
 3. 普通
 4. 高い
 5. 非常に高い

- 2) 性的刺激による勃起の場合、何回挿入可能な勃起の硬さになりましたか？
 0. 性的刺激一度もなし
 1. 全くなし、またはほとんどなし
 2. たまに (半分よりかなり下回る回数)
 3. 時々 (半分くらい)
 4. おおかた毎回 (半分よりかなり上回る回数)
 5. 毎回またはほぼ毎回

- 3) 性交中、挿入後何回勃起を維持することができましたか？
 0. 性交の試み一度もなし
 1. 全くなし、またはほとんどなし
 2. たまに (半分よりかなり下回る回数)
 3. 時々 (半分くらい)
 4. おおかた毎回 (半分よりかなり上回る回数)
 5. 毎回またはほぼ毎回

- 4) 性交中に、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか？
 0. 性交の試み一度もなし
 1. ほとんど困難
 2. かなり困難
 3. 困難
 4. やや困難
 5. 困難でない

- 5) 性交を試みた時に、何回満足に性交ができましたか？
 0. 性交の試み一度もなし
 1. 全くなし、またはほとんどなし
 2. たまに (半分よりかなり下回る回数)
 3. 時々 (半分くらい)
 4. おおかた毎回 (半分よりかなり上回る回数)
 5. 毎回またはほぼ毎回

選択した回答の番号の合計によって、ED 障害の重症度分類がわかります。

- 25 ~ 22 : 正常 (ED 障害無し)
21 ~ 17 : 軽症
16 ~ 12 : 中等 - 軽症
11 ~ 8 : 中等症
7 ~ 5 : 重症

この問診表によって自己判断はしないでください。あくまでも、目安です。
必ず医師の診察を受けることをお勧めします。